



ESCUELA DE ENTRENADORES FISICOS PARA LA SALUD

INTEGRANTES DEL SISTEMA DE ACREDITACION EDUCATIVA (SISAE)

NORMA DE INSTITUCION EDUCATIVA (NIE) NORMA TECNICA DE COMPETENCIA LABORAL (NTCL)

LA DIRECCIÓN GENERAL DEL INSTITUTO TÉCNICO DE PREPARACIÓN FÍSICA & LA ESCUELA DE ENTRENADORES FÍSICO PARA LA SALUD EN LA CDMX., DEPENDIENTE DE LA FUNDACIÓN EDUCA DEPORTE A.C. INTEGRANTE DEL SISTEMA DE ACREDITACION EDUCATIVA (SISAE), EN TÉRMINOS DEL ART.17 FRACC. II, IX Y X, DEL REGLAMENTO DE LA LEY GENERAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE, BAJO LA MODALIDAD DE CAPACITACIÓN, CERTIFICACIÓN Y FORMACIÓN PARA EL TRABAJO DE ENTRENAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVO TERAPEUTICO Y ASISTENCIA CLINICA PARA LA SALUD, OTORGA LA PRESENTE NORMA TECNICA A:

MARIO AGUILAR VEGA

QUIÉN FINALIZÓ SATISFACTORIAMENTE EL CURSO DE HABILITACION FISICA FUNCIONAL INCORPORADO A LA S.E.P. 17FT061 DE FECHA 09 DE FEBRERO 2017, CONTEXTUALIZADO COMO ESTRATEGIA DIDACTICA BAJO EL REPERTORIO LABORAL COMO **ENTRENADOR FISICO PARA LA SALUD** PROFESIONALIZADO EN **MOVIMIENTOS PARA EL NEUROAPRENDIZAJE**, QUE INCLUYE EL SIGUIENTE CONTENIDO TEMATICO COMPLEMENTARIO:

<p>Módulo I.</p> <ul style="list-style-type: none"> Historia de Brain Gym®. Estudios de investigación sobre los efectos de las actividades de Brain Gym®. El movimiento, la puerta de entrada al aprendizaje. Cuatro movimientos para hacer lo mejor posible. Desarrollar la capacidad de auto observación: tomar conciencia del cuerpo, las habilidades motoras y cognitivas. Estados del aprendizaje (La diferencia entre tratar y hacer el mejor esfuerzo). Movimientos para conectar de los pies a la cabeza. La diversión, el juego y la exploración en el desarrollo del cerebro. 	<p>Módulo III.</p> <ul style="list-style-type: none"> Las tres dimensiones del movimiento. Protocolo de cinco pasos para facilitar: <ul style="list-style-type: none"> El aprendizaje enlucado a objetivos personales. Actitud positiva en competencias deportivas. La visión. La audición. La escritura. Manejo de herramientas en los deportes. La integración de hemisferios cerebrales. Las tres dimensiones de la inteligencia: <ul style="list-style-type: none"> Comunicación. Organización. Comprensión. Mejorar resultados en los deportes integrando las dimensiones. <ul style="list-style-type: none"> Objetivos concretos. 	<p>Módulo VI.</p> <ul style="list-style-type: none"> Auto-observación para encontrar áreas de oportunidad en el desarrollo. Liberación de reflejos primarios para el movimiento consciente. Desarrollo de la percepción espacial a través del sonido para facilitar el movimiento. Exploración del campo visual para contactarnos con el exterior. Bases mecánicas de la coordinación ojo-mano.
<p>Módulo II.</p> <ul style="list-style-type: none"> Las 26 actividades de Brain Gym®. Las cuatro categorías de los movimientos. Encontrar tu estado óptimo de aprendizaje. Movimientos de la Línea Media. Movimientos de Energía. Movimientos de Actitud Positiva. Movimientos de Alargamiento. Calmarse a uno mismo antes de una competencia deportiva. Combinación de movimientos para distintas aplicaciones: <ul style="list-style-type: none"> En el trabajo y los deportes (motricidad fina y gruesa). Autoconciencia y autoconfianza. Coordinación total del cuerpo para los deportes. Lectura. Ubicación espacial y la memoria visual aplicada en cualquier deporte. Escritura. Integración de nueva información en los entrenamientos deportivos. Ecología personal para cuidarse a sí mismo y 	<p>Módulo IV.</p> <ul style="list-style-type: none"> Preferencias cerebrales y su relación con el aprendizaje y el movimiento. Especialización: <ul style="list-style-type: none"> Visual. Auditiva. Lateralidad. Coordinación del movimiento total del cuerpo. Integración del cuerpo: <ul style="list-style-type: none"> Derecha-izquierda para actividades físicas. Inferior-superior para mayor concentración. Anterior-posterior para mejorar el enfoque. 	<p>Módulo VII.</p> <ul style="list-style-type: none"> Base kinestésica del dibujo doble. Binocularidad para trabajar en el campo medio. Percepción de manos y ojos. Conciencia de la: <ul style="list-style-type: none"> Línea media. Espacialidad. Percepción de profundidad. Auto-percepción en relación con el movimiento y el tacto. Exposición por medio de la forma y el color.
<p>Módulo V.</p> <ul style="list-style-type: none"> Prácticas del módulo I enfocadas para diferentes actividades. Prácticas del módulo II enfocadas para diferentes actividades. Prácticas del módulo III enfocadas para diferentes actividades. Prácticas del módulo VI enfocadas para diferentes actividades. 	<p>Módulo VIII.</p> <ul style="list-style-type: none"> Propósito de cada movimiento de Brain Gym®. Optimizar el movimiento total del cuerpo. Movimientos corporales que: <ul style="list-style-type: none"> Favorecen la atención. Fomenten la organización. Faciliten la comunicación. Ayuden a desarrollar habilidades físicas y sensoriomotoras. Promueven el aprendizaje cognitivo exitoso. Variaciones de los movimientos para diferentes edades. Didáctica de la enseñanza de los movimientos. Lenguaje educativo. Exposición práctica de los movimientos. 	



Instituto Técnico de Preparación Física
Reg. S.E.P. 17FT061
Asociación Nacional de la Cultura Física y Deporte de la Fundación Educa Deporte A.C.
Sistema Nacional del Deporte
RFD-FORES-10651624
Reg. INDESPORTE 1988
RDF-ARI-2001EFD000002054
R.F.C. FED-MX191016

Con esta fecha, queda registrado ante el Registro Nacional de Entrenadores Deportivos, órgano dependiente de Fundación Educa Deporte A.C. que tiene por objeto validar ante un tercero los certificados institucionales expedidos por la propia asociación conforme a sus estatutos sociales, en términos del testimonio notarial número Setenta y Dos mil Novecientos Dieciocho en la CDMX.



ASOCIACION NACIONAL DE CULTURA FISICA Y DEPORTE

SISTEMA NACIONAL DE CULTURA FISICA Y DEPORTE - "ESCUELA DE CAPACITACION PARA EL TRABAJO TECNICO Y FISICO DEPORTIVO EN EL DISTRITO FEDERAL DE LA FUNDACION EDUCA DEPORTE A.C." - REGISTRO NACIONAL DE ENTRENADORES DEPORTIVOS (RENADP) www.renadep.com - INCORPORADA AL SISTEMA DEL DEPORTE DEL D.F. RDF-AC-003-2011, INSC. SEP V923155 - LAGO SAN MARTIN No. 10, COLONIA ARGENTINA ANTIGUA, DELEGACION POLITICA: MIGUEL HIDALGO, C.P. 11270, MEXICO, ACTUAL CIUDAD DE MEXICO. TELS: (55) 5386 0361. (55) 5386 6334. (55) 5082 5543 www.educadeporte.edu.mx
NORMA INTERNA DE HABILITACION FISICA FUNCIONAL QUE INCLUYE PROGRAMA DE SEGUIMIENTO COMPLEMENTARIO.

www.educadeporte.edu.mx

"Al Servicio de la Cultura Física y el Deporte" Ciudad de México a 18 de Abril de 2024

Jefe De Control Escolar Y Entace Técnico
Instituto Técnico De Preparación Física
Lic. Ricardo Olguin Toledo

Jorge Toriello V.
Director General & Técnico
Fundación Educa Deporte A.C.

Ricardo Toriello V.
Director Operativo
Instituto Técnico de Preparación Física

Todos los derechos reservados. Se prohíbe la reproducción total o parcial de este documento. Este documento no es válido si borraduras o enmendaduras.